

# 成報

SING PAO  
ESTD 1949

2012年5月28日

星期一 農曆壬辰年四月廿八日

售價港幣6元正

email address: kcs@news.singpao.com.hk

報社熱線: 2570 2201/9666 4060

www.singpao.com

訪談兒科聖手李家仁

A02-A03

## 職業司機患心臟病高危

**根**據北區醫院及博愛醫院紀錄，去年有164人因急性心肌梗塞而入院，當中每十人就有一人為職業司機，他們有超過七成人吸煙及膽固醇超標，逾四成人患有糖尿病；同時，去年超過24名職業司機猝死。香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明估計，病者猝死原因或與心臟問題有關，呼籲職業司機要定期檢查身體，以保障行車及公眾安全。 記者周靜文報道



心臟醫生與患者展示職業司機自我保健。

為探討職業司機的冠心病高危因素，香港公立醫院心臟醫生協會於去年10月22至23日及今年3月18日，分別為80位公眾男士及54位男性的士司機進行健康普查，結果發現71%公眾受訪者及91%的士司機上壓均超標，上下血壓均超標的有72%。肥胖問題方面，有71%公眾受訪者和78%的士司機BMI（身體質量指數）超標，49%公眾受訪者有中央肥胖情況，的士司機中央肥胖更多達六成六，但只有58%及26%公眾受訪者及的士司機，能夠保持每週運動3次或以上。

### 工作壓力大 心臟負荷重

香港公立醫院心臟醫生協會學術委員會會

員黃民樂表示，血壓高及肥胖是的士司機常見的職業病，不少司機為生計而長時間工作，工作壓力大，又要晝夜，身體及心臟負荷甚重，若司機本身患有冠心病，遇到情緒緊張，有機會刺激血壓增高，增大血管壓力，超出負荷時會令血管爆裂，會引致心臟病發成腦中風。他提醒職業司機要提高警覺，必須定期檢查身體，並懂得處理壓力。

50歲的邱先生任職的士司機多年，去年突然感到胸口發悶，全身濕冷汗，需由朋友協助召喚救護車。病發前，他從沒驗身，不知道自己是否患有任何疾病。照心電圖後，發現患有急性心肌梗塞。當時邱生仍然清醒，至中午突然呼吸困難並昏迷，更一度心臟停頓，經過半小時搶救後心臟才恢復跳動。他進行過兩次「通波仔」手術，現時情況穩定。邱生被確診患上糖尿病，病發前，他每日最少飲一杯凍檸樂，有時晚上再多喝一罐可樂。死裏逃生後，他已戒掉甜食，並多做運動保持身體健康。