

太陽報

the
SUN

\$6

2012年5月
壬辰年
閏四月初八日

28
星期一

政府指定刊登法律廣告之刊物

的士司機心臟病高危族

●本報訊 職業司機工時長兼食無定時，長期坐在狹小駕駛座上缺乏運動，患心臟病而不自知。香港公立醫院心臟醫生協會指出，北區醫院及博愛醫院去年三月初至今年三月底，共有一百六十四人因急性心肌梗塞入院，當中高達一成為職業司機，另過去一年涉及職業司機猝死的報道多達二十四宗。協會發現，的士司機較一般人具更多心臟病發高危因素，呼籲職業司機應定期驗身。

近八成病發前無徵兆

北區醫院心臟科專科醫生兼公院心臟醫生協會學術委員會委員姚國興昨指，因急性心肌梗塞入院的職業司機，全屬四十至六十五歲中年男性，當中約七成為煙民、膽固醇超標，送院時才發現患糖尿病或屬糖尿病前期。博愛醫院心臟科專科醫生黃民樂估計，不少司機為生計，工時長、壓力大，加上捱夜，對身體及心臟負荷大，若加上不良飲食



●曾有士司機在開工時疑心臟發猝死。
(資料圖片)

習慣、運動少，易患心臟病。

協會去年十月及今年三月，分別為八十名一般男士及五十四名的士司機普查健康，發現的士司機的心臟病風險高，如血壓超標、高血糖、肥胖、運動不足等，均較一般男士高兩至三成。

協會又指，急性心肌梗塞未必發生在嚴重狹窄的血管內，七、八成患者病發前無明顯徵兆。

職業司機自救錦囊

開工時突然心絞痛、胸悶、氣促、出汗等，或屬急性心肌梗塞，應該：

- 保持冷靜
- 將車停在安全地方
- 致電 999 求助或盡快召喚救護車入院
- 切忌自行駕駛往醫院

資料來源：公立醫院心臟醫生協會

部分心臟病高危因素比較

高危因素	的士司機	一般男性
血壓超標	98%	71%
高血糖	29%	8%
吸煙	15%	10%
運動量不足	74%	42%

*註：的士司機及市民受訪人數分別為 54 人及 80 人

資料來源：公立醫院心臟醫生協會

「過來人」血管塞九成

五十四歲的士司機邱勝發駕駛的士近三十年，一直無病無痛，豈料去年開工途中突然急性心肌梗塞，送院後一度心臟停頓昏迷，經兩次通波仔手術邱的病況才告穩定。

邱勝發昨憶述，去年十一月等客期間，突然心口發悶、全身冒冷汗。他心感不妙，即時致電朋友幫忙召喚救護車送院。醫生照心電圖後發現，他的心臟兩條血管閉塞八至九成。他勸其他的士司機同

行，若出現「標冷汗」、心口痛等急性心臟病徵狀，應即時召白車入院。

●邱勝發去年突然急性心肌梗塞，心臟一度停頓昏迷。

