

# 港司機心臟多病

職業司機每日長時間處於狹小的駕駛位上，加上壓力大、食無定時缺乏運動，令心臟病發機會大增。據統計，去年共有24名司機心臟病猝死，專科醫生呼籲職業司機要定期檢查身體，以保障行車及公眾安全。

根據北區醫院及博愛醫院於2011年3月至2012年3月共13個月的數據，164位名急性心肌梗塞而入院者當中，有9%是職業司機，全屬年齡介乎40至65歲的男性。當中71%為煙民，73%人膽固醇超標，且有43%人被發現患有糖尿病，情況相當嚴重。

公立醫院心臟醫生協會會員姚國興醫生表示，急性心肌梗塞不一定發生在嚴

健康，勿忽視急性心臟病發的風險。  
▶姚國興（右一）呼籲職業司機注意



重狹窄的血管，大部分患者於病發前都未必有徵兆，而且糖尿病患者感覺較為遲緩，更加未必能感覺到心絞痛或其他病徵。

## 存活率不足2%

急性心臟病發獲救純屬僥倖，有更多猝死個案，送院前已經死亡，估計每年逾2,000人心臟猝死，而醫院外存活率不足2%。

此外，協會亦為54名男性的士司機進行健康普查，72%的士司機上下血壓均超過標準；有近29%的士司機的血糖超標。多達66%人出現中央肥胖；惜僅有26%的士司機能每周最少運動3次。

協會提醒司機開工時突然感到心絞痛、胸悶等徵狀，應立刻將車停在安全的地方報警求助。