

工時長 職業司機冠心病高危



突然死亡

去年最少有24名職業司機猝死，相信大部分與心臟問題有關。專科醫生指職業司機困在狹小空間缺乏運動、工時長壓力大，屬冠心病高危一族。

記者：譚琦恩 攝影：朱永倫

北區醫院及博愛醫院的入院數據顯示，164位急性心肌梗塞病人中，9%報稱為職業司機，全部為40至65歲的男性。博愛醫院心臟科副顧問醫生黃民樂表示：「不少司機為生計長時間工作，令身體及心臟負荷加重；當情緒緊張，有機會引致心臟病發或腦中風。」

心肌梗塞病發前未必有徵兆

54歲的邱勝發任職的士司機27年，去年某早上等客期間突然心口鬱悶、全身標冷汗；他隨即將車泊在路旁，並通知朋友召喚救護車。送院後

證實有急性心肌梗塞，心臟更一度停頓半小時，幸搶救及兩次通波仔手術後回復健康。他說：「事前無任何唔舒服。」

香港公立醫院心臟醫生協會學術委員會會員姚國興醫生指，心肌梗塞患者病發前未必有徵兆，醫院外病發的存活率不足2%，市民應定期檢查。

新聞通識

心肌梗塞是冠心病的其中一種，泛指冠狀動脈突然完全閉塞，導致心肌缺血、受損及壞死。

心臟介入治療



專科醫生指若司機開工期間突然有心絞痛等徵狀，應立刻停車致電999，切勿自行駛往醫院。

姚醫生（右）指若司機開工期間突然有心絞痛等徵狀，應立刻停車致電999，切勿自行駛往醫院。

部分冠心病高危因素

- 血壓、膽固醇及血糖過高
- 直系親屬55歲前患冠心病
- 男性腰圍大於90cm；女性大於80cm
- 每週進行少於2小時帶氧運動
- 有吸煙習慣
- 精神緊張