

第二年098號

爽報

2012年5月28日
星期一

工時長 運動少 易患冠心病 職業司機猝死高危

【本報訊】職業司機為生計而長時間工作，壓力大兼食無定時，又缺乏運動，不少司機有血壓高及肥胖，成為冠心病高危一族。香港公立醫院心臟醫生協會指，在過去一年有24名年齡介乎29至81歲的職業司機猝死，多與心臟問題有關，呼籲職業司機要定期檢查身體，保障行車及公眾安全。

該會指出，北區醫院及博愛醫院在過去13個月共有164名因急性心肌梗塞而入院的病人，有近一成是職業司機，當中71%為煙民及73%膽固醇超標，43%有糖尿病及29%屬糖尿病前期，情況相當嚴重。

該會於今年為54名男性的士司機進行健康普查，發現91%有血壓高、72%上下血壓均超標、近29%血糖超標；另有66%有

中央肥胖及15%是煙民。

該會學術委員會會員黃民樂醫生表示，若司機患有冠心病，當情緒緊張，有機會刺激血壓增高，血管壓力增大，有機會令血管爆裂，或會引致心臟病發或腦中風。黃呼籲職業司機要提高警覺，定期檢查，並懂得處理壓力。

