

一九〇二年創刊於天津 獲特許在內地發行

# 大 公 報

本報經香港特區政府指定刊登法律性質廣告有效

Ta Kung Pao  
www.takungpao.com

2012年5月

28 星期一

壬辰年閏四月初八日

第39046號 今日出紙三疊九張 零售每份六元



零散驟雨  
25°C-28°C

二〇一二年五月二十八日 星期一



▲姚國興(右二)呼籲職業司機定時檢查身體和多做運動。圖左一為公立醫院心臟醫生協會學術委員會會員黃民樂、左二為香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明和右一為病人邱先生 本報記者鄧如菁攝

## 職業司機易患心肌梗塞

【本報訊】記者鄧如菁報道：心肌梗塞患者不乏職業司機，且有年輕化趨勢。過去一年，北區醫院及博愛醫院有一百六十四名急性心肌梗塞病人入院，近一成為職業司機，當中逾七成成人為煙民及膽固醇超標。同期亦有二十四宗職業司機猝死個案，最年輕只有二十九歲。香港公立醫院心臟醫生協會呼籲職業司機定時檢查身體。

北區醫院及博愛醫院的數據顯示，由上年三月至今年三月，一百六十四名因急性心肌梗塞入院的病人中，近一成是職業司機，皆為四十至六十五歲男性，當中逾七成是煙民及膽固醇超標，四成三患糖尿病。香港公立醫院心臟醫生協會曾為一般市民及職業司機進行健康檢查，亦發現職業司機患上慢性疾病，而患高血壓、糖尿病的比例亦較一般市民高。

協會學術委員會姚國興表示，心肌梗塞患者在十年前普遍逾四十歲，但按臨床經驗顯示，患者有年輕化趨勢，當中最年輕只有二十八歲，亦為膽固醇過高、體重超標及吸煙人士。而過去一年，二十四宗職業司機猝死個案中，最年輕則只有二十九歲。

他說，由於職業司機工時長，食無定時及運動量少，血糖及膽固醇都容易超標，令心臟出現問題，導致心肌梗塞；加上病發前未必有徵兆，容易錯過急救黃金機會，破壞心臟組織。他提醒司機當工作期間感到心絞痛、氣促、冒冷汗等情況時，應立即將車停泊在安全地方召救護車。