

調查揭的哥屬心臟病高危族

香港文匯報訊（記者曹晨）過去12個月，最少發生24宗職業司機工作時猝死的新聞，當中一半是士司機。北區醫院和博愛醫院統計數據發現，去年3月至今年3月的急性心肌梗塞入院病人中，近10%是「搵食車」司機，醫院以外發病的存活率不足2%。醫生指出，職業司機工作時長壓力大，食無定時，缺乏運動，是心臟

病的高危因素，呼籲職業司機當發現心絞痛時，要停車救助。平日要多做運動，定期進行身體檢查減低發病風險，保障行車和公眾安全。

公立醫院心臟醫生協會翻查報章，發現過去12個月，傳媒共報道24宗職業司機工作時猝死的個案，其中12宗為的士司機，估計有關個案與心臟問題有關。協會又引用北區醫院和博愛醫院的統計指出，由去年3月至今年3月，兩院因急性心肌梗塞入院的病人共有164人，其中9%是職業司機，全部是男性，年齡介乎40歲至65歲，當中71%為煙民。73%人的膽固醇超標，43%更患有糖尿病，情況相當嚴重。

72%血壓超標 66%中央肥胖

公立醫院心臟醫生協會去年及今年分別為80名一般男市民及54位的士司



■姚國興(右二)呼籲職業司機定時體檢。

香港文匯報記者曹晨 攝

機進行健康普查，發現72%的士司機上下血壓超標，29%司機高血糖，60%體重超過標準，66%更出現中央肥胖，多項風險因素均較一般男市民為高。

心肌梗塞發病 未必有徵兆

公立醫院心臟醫生協會會員姚國興指出，大部分職業司機工作時長、壓力大、飲食不規律、久坐而缺乏運動，都是心臟病的高危因素。姚國興稱，大部分急性心肌梗塞患者在發病前未必有徵兆，加上患者對疾病的認知不足，容易忽略病發風險。他續指，大部分急性心肌梗塞的個案，在送院之前就已經死亡，醫院外發病個案的存活率不足2%，呼籲職業司機多做運動，定時檢查身體，工作期間發現心絞痛等徵狀應立即停車，切勿逞強自行駛往醫院，確保行車和公眾安全。

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2012年5月 星期一

28 4 897001 360013
大致多雲 零散驟雨

五週年紀念刊八十大特刊 氣溫：25-28℃ 濕度：80-95%

港字第22734 今日出紙3疊10張半 售6元