

星島日報

SINGTAO.COM.HK



四叔獻計農地建平樓

www.singtao.com

2012年5月28日(星期一)
農曆壬辰年閏四月初八日

本報有線新聞
熱線: 25-28°C
傳真: 90-95%

今日出版9套30張
每份售價2元
零售2.4元



詳見 A4

LOCAL NEWS 港聞

年來最少24宗猝死個案

職業司機成冠心病高危族



過去一年至少有二十四名職業司機猝死！有醫生估計，職業司機猝死多涉心臟出問題，他們工時長、壓力大、食無定時，且缺乏運動，屬冠心病患者高危一族。「如(司機)開工期間突然感到心絞痛、胸悶、氣促、出冷汗等徵狀，可能是急性心肌梗塞，應停車立即求醫，不要擦藥油就算！」

記者 張碧怡

上述二十四宗猝死個案中，半數涉及的司機，其餘屬貨車、客貨車、巴士司機等，死者年齡介乎二十九至八十一歲。

香港公立醫院心臟醫生協會學術委員會會員黃民樂醫生指，如市民吸煙、缺乏運動、中央肥胖、工作壓力大、過長工時、作息時間顛倒、睡眠不足等，心臟健康愈差。而且，血壓高、肥胖、血糖超標及高膽固醇均屬高危因素，令心臟較易出現問題，嚴重可引致急性心肌梗塞。「不少司機須長時

間工作，壓力大又需要晝夜，身體及心臟負荷都甚重，加上他們吸煙及少運動，其實不止是把危險因素加在一起那麼簡單，更是以倍數乘上去，所以他們的(司機)患心臟病風險比一般市民為高。」

胸悶氣促冒汗是徵兆

五十四歲的邱勝發任職的士司機二十八年，為僑民，過去身體並無任何不適，直到去年工作途中，突然感到心口悶悶，全身冒冷汗，送往急

症室後，發現屬急性心肌梗塞，須即時入院，先後接受兩次「通波仔」手術。「我那時才知道自己有糖尿病，以前我每日最少飲一杯凍檸樂，有時晚上再飲多一罐可樂，現在已戒甜食及戒煙，而且會做運動！」

協會曾為八十位公眾男士及五十四位男性的士司機進行健康普查，發現只有百分之二的士司機的上下血壓正常，但有近兩成九及七成八的司機的血糖及BMI超標，健康狀況較其餘受訪者差。

北區醫院及博愛醫院去年至今年三月，接獲一百六十四名因急性心肌梗塞入院的病人中，近一成是職業司機，當中分別有超過七成人有吸煙習慣或膽固醇超標，四成三人首次發現自己有糖尿病。

協會學術委員會會員姚國興醫生警告，「更多患者送院前已死亡，醫院外的存活率亦不足百分之二，大家絕對不容忽視急性心肌梗塞的風險。」由於病發前未必有徵兆，他建議職業司機定期檢查身體。