

# 「三高」嚴重人士 受心臟病威脅

**注意** 香港公立醫院心臟醫生協會，去年為213名市民進行健康檢查，在心臟病危險因素中，發現近八成及六成半人分別上下壓及BMI(身體質量指數)超標，七成半人有中央肥胖，近七成人的總膽固醇過高，四成人血糖超標，令多達八成人有一個或以上的心臟病危險因素。

協會主席譚劍明估計，檢查人士中，有過半數受心臟病威脅，顯示港人三高(血脂、血壓及血糖高)問題嚴重。另外，瑪嘉烈醫院發現，約540名去年進行通波仔手術的患者中，近三分之一患糖尿，顯示血糖控制愈差，血管栓塞風險愈高；近六成糖尿病患者，則在急性心臟病發前沒有病徵。◎

**都市日報**