

糖尿患者心臟病高危



■ 公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添表示，糖尿病患者誘發心臟病的機會較正常人高2至3倍，呼籲糖尿病人嚴控血糖指數，以減低併發心臟病風險。

香港文匯報記者嚴敏慧 攝

香港文匯報訊（記者 嚴敏慧）糖尿病與心臟病息息相關，有研究發現，糖尿病患者誘發心臟病的機會較正常人高2至3倍。瑪嘉烈醫院去年為190名糖尿病患者進行「通波仔」手術，發現高達73%患者有2至3條冠狀動脈栓塞，而60%糖尿病患者急性心臟病發前毫無病徵。香港公立醫院心臟醫生協會表示，血糖過高會破壞心血管，加上糖尿病人感覺較為遲緩，未能察覺心絞痛等病徵，直至病發出現血管栓塞病情已嚴重，呼籲糖尿病人嚴控血糖指數，以減低併發心臟病風險。

每5名長者 1人患糖尿

瑪嘉烈醫院去年為570名心血管病患者進行「通波仔」手術，其中1/3是糖尿病患者，高達55%糖尿病病人3條心血管全部栓塞，出現中風、下肢缺血等併發症的風險，亦較非糖尿病患者高。公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添表示，全港現時糖尿病患者超過70萬人，當中1/4為65歲或以上的長者，按2009年人口計算，即每5名長者便有1人患有糖尿病，情況令人憂慮。他建議，糖尿病患者要定期檢查身體，並要嚴控血糖指數，糖化血紅素最好維持少於7%，才能減低併發心臟病機會。

一餐3罐汽水 3條動脈栓塞

56歲的李先生任職汽車維修，平日愛喝汽水，一餐可喝最多2至3罐，愛「大魚大肉」及吃煎炸食物。他憶述，約10年前一次常規身體檢查，發現血糖指數超標至18度，進行運動心電圖更發現心臟功能出現問題，最後證實患上糖尿病，同時發現心臟3條冠狀動脈出現栓塞，其中2條更是全塞，需立即進行植入支架手術。現在李先生要每天服用糖尿藥物，嚴控飲食及戒除汽水，以及定期檢查心臟以保健康。