

# 通波仔病人逾三成患糖尿

糖尿病與心臟病有着密切關係。香港公立醫院心臟醫生協會一項研究發現，每三名曾經接受「通波仔」手術的心臟病患者，便有一人患糖尿病，其中六成人在急性心臟病發前，更沒有心絞痛病徵，每四名患者，更有三人會兩至三條血管閉塞，顯示病情已達至嚴重情況，協會因此建議糖尿病患者，必須注意飲食及作定期身體檢查。

本港現時的糖尿病患者超過70萬人，當中約四分一屬於65歲或以上的長者，按09年人口計算，即每五位長者便有一位患有糖尿病。而除了糖尿眼及下肢感染等併發症外，糖尿病患者誘發心臟病的機會比正常高出兩至三倍，然而心臟

記者鄧如菁報道

病有無形殺手之稱，病發前可以毫無徵兆，故容易被患者忽視。

為了解心臟病與糖尿病的關係，瑪嘉烈醫院去年為約540名曾進行冠狀動脈介入治療（俗稱通波仔）的患者進行研

究，發現當中逾三分之一（190人）患者同時患有糖尿病。研究分析了患者的血管栓塞情況，當中73%的糖尿病患者有兩至三條冠狀動脈栓塞，相比非糖尿病患者的61%，多出逾12個百分點，而糖化血紅素嚴重超標（即超過8%）的患者，三條冠狀動脈全部栓塞的比率為55%，比沒有嚴重超標的患者高出21個百分點，而且出現併發症例如中風、下肢缺血及慢性腎功能衰退的比率亦較高，顯示血糖控制得愈差，血管栓塞的風險愈高。

## 六成病發前無心絞痛

研究又發現，近六成糖尿病患者在急性心臟病發前無心絞痛病徵，香港公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添醫生呼籲，過高的血糖會破壞血管，血糖愈高，心血管被破壞的情況愈嚴重，加上糖尿患者的感覺較為遲緩，未必能感受到心絞痛或其他病徵，直至病發時血管栓塞的情況已經非常嚴重，引致急性心臟病發，甚至影響身體其他器官，嚴重者更會導致心臟衰竭及猝死。因此糖尿患者應嚴控血糖指數，糖化血紅素最好維持少於7%，同時諮詢醫生意見作定期檢查，才能減低併發心臟病的風險。

## 日飲三罐可樂患糖尿

56歲的李先生任職汽車維修，一直無特別病徵，平日愛飲可樂，每天可喝最多兩、三罐，又喜歡大魚大肉及煎炸食物。

六年前，他接受一次常規身體檢查，始發現血糖指數超標至18度，且進行運動心電圖時發覺心臟功能出現問題，最後證實患上糖尿病，經詳細檢驗後更發現心臟兩條冠狀動脈接近完全栓塞，需要立即進行通波仔手術及植入支架。現在李先生需要每天服用糖尿藥物，更加注意飲食習慣及戒掉汽水，希望保持身體及心臟健康。



為香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明醫生，左二為患者李先生。