

# 血糖控制差 案塞風險高

## 六成心臟病突發無徵兆

【新報訊】糖尿病及腎病同樣影響心臟健康。兩項調查分別發現，近六成糖尿病患者在急性心臟病病發前，並沒有病徵，而血糖控制得越差，血管栓塞的風險越高，另外腎病亦會百分之百影響心臟。醫生呼籲患者作定期檢查，以減低糖尿病及腎病併發心臟病的風險。

瑪嘉烈醫院去年為進行冠狀動脈介入治療(通波仔)的570名患者進行研究，發現三分之一患者同時患有糖尿病。研究發現當中73%糖尿病患者有兩至三條冠狀動脈栓塞，相比非糖尿患者的61%，多出12%，而糖化血紅素(HbA1c)高於8%的嚴重超標患者，3條冠狀動脈全部栓塞的比率為55%，比HbA1c少過或等於8%的患者高出21%，而且出現併發症例如中風、下肢缺血及慢性腎功能衰退的比率亦較高，顯示血糖控制得越差，血管栓塞的風險越高。

### 過高血糖破壞血管

研究同時發現，近六成糖尿病患者在急性心臟病發前，並無心絞痛病徵。香港公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添醫生解釋，過高的血糖會破壞血管，血糖越高，心血管被破壞情況越嚴重，加上糖尿患者的感覺較遲緩，未必能感受到心絞痛或其他病徵，直至病發時血管栓塞的情況已經非常嚴重，引致急性心臟病發，甚至影響身體其他器官，嚴重者更會導致心臟衰竭及猝死。他呼籲糖尿患者嚴控血糖指數，並作定期檢查，才能減低併發心臟病的風險。

另一調查發現，98%受訪者並不知道腎病會百分之百影響心臟、58%受訪者不知保腎健康可減少心臟病風險、57%受訪者不清楚個人腎功能狀況、35%受訪者不知道控制血壓、減少鹽份吸收及不吸煙可保腎臟健康。

香港腎臟基金會及香港腎科學會就腎臟併發心臟疾病認識進行問卷調查，訪問1,636位市民。調查顯示，有15%受訪者完全不認識甚麼是心臟疾病，至於認識冠心病的有63%，認識心肌梗塞及中風亦有六成，認識心律不齊的約佔一半。至於腎臟疾病會引致心臟疾病的 possibility，調查發現，只有2%受訪者知道腎病會百分之百影響心臟，換言之接近九成八受訪者並不知箇中嚴重性。調查結果反映，受訪者對心臟疾病認識不足，有關資訊宣傳實有需要加強。



■左起為譚劍明醫生、患者李先生及徐炳添醫生，齊呼籲公眾人士做身體檢查。