

# 大部分2至3條冠狀動脈栓塞

# 六成糖尿患者心臟病發無病徵



【香港商報訊】記者周偉立報道：本港現時有超過 70 萬名糖尿病患者，糖尿病除了會引發糖尿眼及下肢感染等併發症，誘發心臟病的

機會更比正常高出 2 至 3 倍。有研究發現，近六成糖尿病患者在急性心臟病病發前，並沒有病徵；七成三的糖尿患者更有兩至三條冠狀動脈栓塞。心臟科醫生呼籲糖尿患者嚴控血糖指數，作定期身體檢查，以減低併發心臟病的風險。

香港公立醫院心臟醫生協會研究約 540 名去年在瑪嘉烈醫院進行通波仔手術，即冠狀動脈介入治療的病人，發現當中有三分一為糖尿病患者，其中 73% 的糖尿病患者有 2 至 3 條冠狀動脈栓塞，顯示病情已到達嚴重情況，相比非糖尿病患者的 61%，多出 12%。

## 中風慢性腎病比率較高

而糖化血紅素(HbA1c)嚴重超標達 8% 的患者，3 條冠狀動脈全部栓塞的比率為 55%，比糖化血紅素少於或等於 8% 的患者高出 21%，而且出現併發症如中風、下肢缺血及慢性腎功能衰退的比率亦較高，近六成糖尿病患者在急性心臟病病發前，並沒有病徵。

## 患者應嚴控血糖指數

香港公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添表示，過高的血糖會破壞血管，血糖越高，心血管被破壞的情況越嚴重，「加上糖尿病患者感覺較為遲緩，未能感受到心絞痛或其他病徵，直至病發時血管栓塞情況已非常嚴重，甚至影響身體其他器官，嚴重的更會導致心臟衰竭及猝死。」

他提醒糖尿病患者應嚴控血糖指數，糖化血紅素最好維持少於 7%，同時諮詢醫生意見作定期身體檢查，以減低併發心臟病的風險。

## 長者誘發心臟病機會高 3 倍

香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明表示，本港現時有超過 70 萬名糖尿病患者，當中約四分一為 65 歲或以上長者，相當於 17 萬人，除了引發糖尿眼及下肢感染等併發症，誘



左起：譚劍明、患者李先生及徐炳添，籲糖尿病患者嚴控血糖指數。

發心臟病的機會更比正常高出兩至三倍，呼籲糖尿患者要注意心臟健康。

今年 56 歲的李先生任職汽車維修，一直無特別病徵，平日愛飲「可樂」，每天可喝最多兩、三罐，愛吃煎炸食物。直至大約 6 年前的一次常規身體檢查，發現血糖指數超標至 18

度，進行運動心電圖時亦發覺心臟功能出現問題，最後不單證實患上糖尿病，經詳細檢驗後更發現心臟兩條冠狀動脈接近完全栓塞，需要立即進行通波仔手術及植入支架。現在李先生需要每天服用糖尿藥物，更加注意飲食習慣及戒掉汽水，希望保持身體及心臟健康。