

汽水迷 糖尿併發心臟病

59%沒心絞痛症狀 急性病發才知出事

【本報訊】嗜飲汽水等高糖飲品的市民要小心，因甜食不但增加糖尿病風險，更可併發心臟病。有公立醫院的研究發現，需進行通波仔手術的糖尿病患者，出現兩至三條冠狀動脈堵塞的比率高於一般患者 12%，他們也較少出現心絞痛症狀，很多時到急性發作才發現心臟有問題。

記者：王智君

■譚劍明表示，糖尿病人患心臟病風險較正常人高兩至三倍。右為接受通波仔手術的糖尿病人李先生。



現年 56 歲的李先生，從事汽車維修工作，患病前是一名標準汽水迷，每日最少喝兩至三罐汽水，有時一頓飯已飲兩、三支汽水。他說當年每逢周六與友人打完麻雀後，必會到酒樓大吃大喝。

中風腎衰竭等風險高

由於沒有心絞痛或糖尿上眼等症狀，他一直以為自己身體很健康，直至約 10 年前一次身體檢查，才發現血糖「爆燈」，超標約兩倍至 18 度；進一步檢查更發現兩條冠狀動脈堵塞，另一條已堵塞五至七成，需接受俗稱「通波仔」的冠狀動脈介入手術。他說手術後不但要服食控制糖尿病的藥物，也要戒掉汽水、高糖及高脂等食物，現時病情穩定。

為了解心臟病與糖尿病關係，瑪嘉烈醫院一項研究分析去年 570 宗通波仔手術，當中 190 人同時患有糖尿病。

研究發現，59% 受訪糖尿病人並無常見

的心絞痛病徵，其冠狀動脈的堵塞情況也較嚴重，當中 73% 有兩至三條冠狀動脈堵塞，較非糖尿病人的 61% 高。

此外，糖化血紅素嚴重超標的糖尿病人中，55% 人三條冠狀動脈全塞，比糖化血紅素較低的病人只有 34% 為高，顯示血糖控制越差，心臟血管堵塞的風險越高。另患者出現下肢缺血、中風或腎衰竭等併發症風險也較高。

痛楚敏感度低不覺痛

香港公立醫院心臟醫生協會會董徐炳添醫生表示，糖尿病患者因神經系統受損，對痛楚的敏感度會減低，有機會感覺不到較輕微的心絞痛，當病人感到心臟劇痛，很多時已是急性心臟病發或心衰竭。

該會主席譚劍明表示，糖尿病患者同時罹患心臟病的風險較一般人高兩至三倍，故提醒糖尿病人除要注意飲食，控制血糖水平外，也要定期接受健康檢查，監察有否併發心臟病。