

逾七成患者多條血管栓塞 糖尿病者心脏病發高三倍

港現時的糖尿病患者人數達70萬以上，患者除有糖尿眼及下肢感染等併發症外，亦有數字顯示，有七成糖尿病患者，會同時出現兩至三條冠狀動脈栓塞的情況，其心脏病發的機會較正常人高出兩至三倍。有醫生指，由於糖尿患者的感覺較為遲緩，故病發前可毫無先兆，隨時有心脏病猝死的風險。

香港公立醫院心臟醫生協會會長徐炳添分析了，去年在瑪嘉烈醫院570名進行通波仔病人的情況後，發現當中190名患者屬於糖尿病患者，而且有73%糖尿病患者同時有2至3條冠狀動脈栓塞情況，相比非糖尿患者的61%，多出12個百分比；59%的糖尿病患者在心脏病發前並無心絞痛的病徵。

徐炳添解釋，糖尿病患者體內過高的血糖能破壞血管，但糖尿患者感覺較為遲緩，故未必能感受到心絞痛或其他病徵，直至病發時，血管栓塞情況已非常嚴重，導致急性心脏病發外，嚴重者更會導致心臟衰竭及猝死，因此建議糖尿患者應嚴控血糖指數，即糖化血紅素最好維持少於7%，同時諮詢醫生



徐炳添(右)建議糖尿病患者應嚴控血糖指數，減低併發心脏病。圖左為譚劍明。(梁家銘攝)

意見定期檢查，減低併發心脏病的風險。

該協會主席譚劍明亦指出，已有不少文獻指出，糖尿病患者誘發心脏病的機會可高出兩至三倍，故不容忽視糖尿病的影響力。

現年56歲的李先生(圖中)，10年前進行身體檢查時，發現血糖指數超標至18度，患上糖尿病，及後經醫生詳細檢驗後，再發現心臟兩條冠狀動脈接近完全栓塞，需立即進行通波仔手術，並維持服用糖尿藥物治療，目前情況好轉。

am730