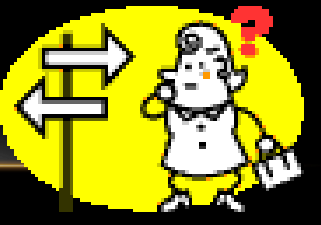
百變殺手 冠心病

香港公立醫院心臟醫生協會

病人常見的謬誤

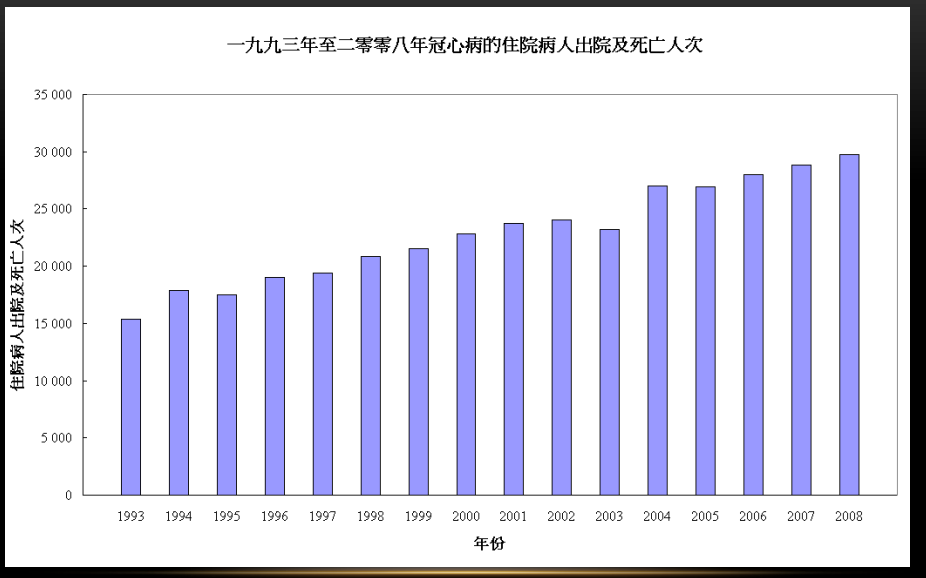
- 心臟病是老人家的問題，我還年青唔關我事
- 心臟病發前肯定有先兆，我平時無病徵即是無問題
- 我已經長期服藥，又已經戒掉壞習慣，無理由會心臟病發

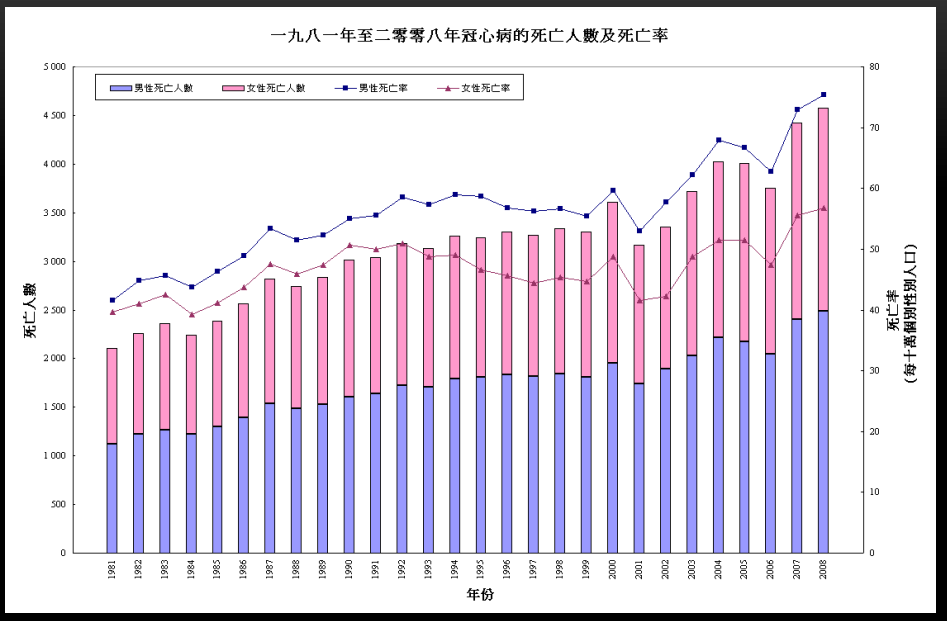


冠心病

- 冠心病是香港的第二號殺手，僅次於癌症。*1
- 於2009年因冠心病致死人士佔全港死亡人口約15.6% *1,人數多達6,400人
- 當中以冠心病的比例最多。

*1: 資料由衛生署衛生防護中心提供





公立醫院今年最新數據顯示.....

76% 病人無病徵

- 2010年首7個月，因急性心肌梗塞而入住心臟科深切治療部的病人，76%病人屬於急性，於病發前沒有病徵，又或根本不知道自己是冠心病患者

2010年1月至7月共有107病人

資料由聯合醫院內科部心臟專科提供

32% 不知自己有危險因素

- 血壓高
- 膽固醇高
- 血糖高
- 嚴重疾病

資料由聯合醫院內科部心臟專科提供

50歲以下患者眾多

- 據過去12個月入住心臟科深切治療部的數據發現，多達16位病人屬於50歲以下，其中4位更不足40歲。

資料由聯合醫院內科部心臟專科提供

心臟病發無病徵的原因

- 急性心肌梗塞不一定發生在嚴重狹窄的血管
- 糖尿病病人的病徵不明顯
- 亦有部份人認知不足，忽略了潛在病徵

→ **錯失了治療的黃金時間**

結論

- 都市人的西化飲食習慣、缺乏運動及生活壓力大，均是導致冠心病的誘因
- 鼓勵40歲開始，要了解自己是否有潛在的危險因素，包括血壓、血糖及膽固醇等是否正常
- 及早控制危險因素及改善生活習慣，有助減低心臟病發風險
- 如發現有不正常的胸口痛，應該盡快求醫，以免誤診

冠心病的種類

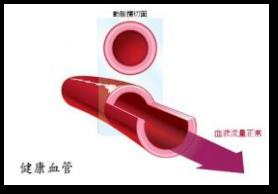
- 急性心肌梗塞
- 不穩定型心絞痛
- 穩定型心絞痛

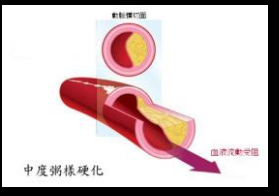
冠心病的病徵

- 心絞痛
- 心悸、心律不齊
- 身體乏力
- 氣促盜汗
- 頭暈作嘔
- 牙關、背部、手臂（尤其是左臂）疼痛
- 下肢水腫

冠心病的成因 (1)

- 脂肪及膽固醇在冠狀動脈血管內積聚，造成血管粥樣硬化；





血管淤塞程度增加