

你是冠心病高危一族嗎？

不可改變的因素

男性

因為沒有荷爾蒙保護，男性比更年期前女性較易及較早患上冠心病

更年期女性

缺乏女性荷爾蒙的保護

年長者

冠狀動脈會隨著年紀增長而老化，變得狹窄或閉塞，較易患上冠心病

遺傳

家族史曾有直系親屬在55歲前患上冠心病，患上冠心病的機會相對提高

可改變的因素

高血壓

肥胖者

糖尿病患者

高膽固醇

吸煙者

精神緊張

缺乏運動



提提你

要減低患上冠心病的機會，便要好好改善個人的飲食及生活習慣：健康飲食、適量運動、戒煙、定期作身體檢查，經常保持心境輕鬆及適量休息。另一方面，控制膽固醇、高血壓及糖尿病等，亦可有助減低患上冠心病。

如果你符合以上大部份的因數，那趕快做個詳細的身體檢查讓家人安心吧！基本檢查有：

- 量度血壓
- 血液檢驗
- 尿糖及尿蛋白測試
- 心肺X光檢查
- 靜態心電圖檢查

冠心病有甚麼治療方法？

藥物治療

- 降低血小板藥：包括亞士匹靈及氯吡格雷
- β 受體阻滯劑：減慢心跳及降血壓之用，藉以減低心臟負荷
- 血管擴張劑：擴張血管並減低心臟負荷，藥物有不同形式，如含於舌下的藥片、噴劑、藥貼等
- 血管緊張素轉換酵素抑制劑 (ACEI)：降血壓藥的一種，可減慢冠心病的併發症
- 降膽固醇藥：他汀類藥物
- 利尿劑：藉利尿減少血循環量，以減低心臟負荷
- 鈣離子拮抗劑：降血壓藥的一種，可增加冠狀動脈的血流
- 必須由醫生經診斷後處方

冠狀動脈介入治療術

(俗稱通波仔)

- 原理為將收窄的血管擴張，增加心臟功能，令心絞痛減少。
- 手術過程以特製球囊擴張血管，並放入合適的支架，保持血管暢通。

血管繞道手術

(俗稱搭橋手術)

- 醫生利用從病人身體其他部份摘取的血管接駁做成橋樑，讓血流繞過阻塞部位，將血流由主動脈經橋樑帶到受損的心肌。
- 手術本身的危險率約1%。
- 手術的危險性需視乎病人的心臟功能、腎功能、肝功能、肺功能及其他身體狀況而定。