

冠心病面面觀

你認識冠心病嗎？

冠狀動脈心臟病簡稱「冠心病」，是本港第二號殺手，其中的死亡個案更有年輕化的趨勢。



冠心病的成因

環繞心臟的血管狹窄或閉塞

形成心臟動脈栓塞



心臟缺乏充足血液及養份

導致心肌缺氧及急性心肌梗塞

冠心病的種類

1. 急性心肌梗塞
2. 不穩定型心絞痛
3. 穩定型心絞痛

冠心病病徵

下肢水腫

心絞痛

頭暈作嘔

氣促、出汗

心律不整

身體乏力

認識你的血管



正常健康的動脈



脂肪凝聚血管內壁形成粥樣斑塊



血管嚴重變窄阻礙血液運行

何謂動脈栓塞？



健康的血管



內壁磨損，斑塊開始積聚；斑塊令血流受阻，血管硬化



斑塊出現破裂，血塊黏附在破損位置



血栓脫離原位或越積越大，動脈完全阻塞

在動脈硬化初期，血管是會自動膨脹以適應轉變，所以縱使血管積聚成很大片粥樣斑塊，血管仍然暢通；但當血管已無再膨脹的空間，膽固醇及壞細胞又持續積聚，便會令管道狹窄，導致動脈栓塞。

動脈栓塞的嚴重後果

動脈栓塞會導致不同情度的冠心病

- 當膽固醇及壞細胞於心臟動脈持續積聚，令管道狹窄，引發慢性心血管病。
- 當膽固醇積聚時，血管自動膨脹會令血管內壁磨損，斑塊積聚。
- 此時若血小板在破損位置聚集形成血凝塊，會令動脈完全堵塞，引發突發性心肌梗塞。