

文匯報

香港特區政府指定刊登有關法律性質廣告之有效刊物

WEN WEI PO
<http://www.wenweipo.com>

2010年8月

30 星期一

4 897001360013

港字第22104 今日出紙5疊13大張售6元

督印及承印：香港文匯報有限公司

地 址：香港仔田灣海旁道7號興偉中心2-4樓

電 話：28738288 傳真：28730657

採訪部：28738260 傳真：28731451

廣告部：28739888 傳真：28730009



■譚劍明表示，心臟病近年有持續年輕化趨勢。

本報記者嚴敏慧 攝

令血管內膜破損，血小板會在損傷處形成血塊，令半梗塞的血管收窄至100%梗塞，心臟肌肉壞死，情況非常危急。

他續稱，不少市民對急性心臟病存有誤解，例如以為長者才罹患，但近年此症有年輕化趨勢，部分人更是無煙無酒，有定期運動的健康人士，他提醒40歲或以上市民要定期進行身體檢查。他指出，部分人會誤將病徵當成身體小毛病，例如把心絞痛誤當胃痛、肩臂痛當成肌肉拉傷等，他提醒市民如心臟有「大石壓胸」感覺，或出現氣促和冒冷汗等，要即時求醫。

物流總經理商場暈倒險死

47歲的許先生為物流公司總經理，並非吸煙者，本身有高血壓及高膽固醇問題。去年底於商場突然心臟病發暈倒，心跳一度停頓，商場保安以心臟復甦儀為他急救，並即時送院進行「通波仔」手術，才能保命。惟許先生病發時腦部一度缺氧，喪失部分記憶，清醒後精神意識模糊，住院兩周才能認得太太及子女。許太表示，丈夫至今只恢復80%記憶，要接受職業治療及物理治療，但認為丈夫「行得走得」已非常幸運。

冠心病年輕化 76%病發前無徵兆

【本報訊】（記者 嚴敏慧）心臟病是香港第二號殺手，去年心臟病致死人數佔總數的15.6%，當中以冠心病的比例最高。香港公立醫院心臟醫生協會表示，冠心病有如「隱形殺手」，更有持續年輕化跡象。聯合醫院今年首7個月因急性心肌梗塞被送入深切治療部的病人中，76%人病發前毫無徵兆，當中最年輕的患者僅33歲。協會表示，普遍人對冠心病認知不足，提醒牙酸痛、肩臂痛等均是心肌梗塞先兆，如同時出現「大石壓胸」感覺、氣促病徵，應盡快到急症室求診，以免延誤治療的黃金時間。

最年輕患者僅33歲

基督教聯合醫院內科部心臟專科的數據顯示，今年首7個月共有107名病人，因急性心肌栓塞入住心臟科深切治療部，當中76%人為突發性，即病發前沒有明顯心絞痛病徵，病人亦不知道自己患冠心病，當中32%更在入院檢查時才發現有各種高危因素，如高膽固醇、高血糖及高血壓等。另外，該院去年全年有逾180名心臟病人接受深切治療，50歲以下的病人多達16人，其中4人更不足40歲，最年輕的更僅33歲。

公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明表示，冠心病為冠狀動脈血管出現老化，或膽固醇積聚令血管出現硬塊，令冠狀動脈收窄及阻塞，血液不能流向心臟肌肉。由於心肌缺氧，患者會出現心絞痛，如血管被血塊完全阻塞，更會引致心肌梗塞，嚴重可至猝死。但他稱，並非所有病人都有心絞痛病徵，若血管只被阻塞40%至50%，患者期間沒有心絞痛表徵，但因壓力