

SINCE 1959

M 重要

Hong Kong Daily News

新報

2010年8月30日 廿寅年七月二十一日 星期一 每份港幣6元



4 895016 600025

# 心臟病76%突發無先兆 40歲或以上宜定期身體檢查

**【新報訊】**心臟病一直是本港第二號疾病殺手，當中的冠心病，更往往會殺人於無聲無色之中。根據一項心臟專科數字顯示，76%病人屬突發性，於病發前從未出現明顯的心絞痛病徵。而患者更有年輕化的迹象，部份入院者更不足40歲。心臟病醫生協會呼籲40歲或以上的市民定期身體檢查，以免延誤醫治。

根據衛生署的統計數字，於2009年因心臟病致死人士，佔全港死亡人口約15.6%，人數多達6,400人，當中以冠心病的比例較多。有見及此，香港公立醫院心臟醫生協會昨日在荃灣舉行《由心出發——心臟介入全面睇》健康講座暨展覽活動，呼籲港人要積極關注心臟健康。

## 部份患者不足40歲

協會主席譚劍明引述基督教聯合醫院內科部心臟專科的數據指，今年1至7月期間，因急性心肌梗塞而要入住心臟科深切治療部的107位病人中，76%病人屬突發性，於病發前從沒有明顯心絞痛的病徵，當中，有32%病人在入院檢查時才發現自己

有各種的危險因素，包括膽固醇、血糖及血壓等均已超標。

至於年齡方面，據過去12個月入住心臟科深切治療部的數據發現，多達一成半，即16位病人屬於50歲以下，其中4位更不足40歲。

譚劍明又指，大部份病人對心臟病存有不少謬誤，最常見的是以為心臟病是老人病、病發前應該有病徵，以及長期服藥便一定毋須動手術等，「40歲以下人士心臟病發的個案屢見不鮮，病發前完全無徵兆亦不罕見，正因為冠心病屬於百變殺手，市民更要小心提防」。

協會副會長陳志堅指，據臨床數據顯示，有一半突發性心臟病者，病發前並無明顯症狀，形成許多猝死個案。而吸煙、少運動及家族膽固醇病史等高危因素，都會增加患心血管病風險，絕對不容忽視。

陳志堅建議，及早控制危險因素，即改善血壓、血糖、膽固醇及體重等問題，可以有效降低心臟病發的風險，此外，保持良好的生活習慣亦絕對不能忽視，恒常運動、戒煙酒及健康的飲食習慣，都有助保持心臟健

康。47歲的許先生，本身非吸煙者，但患有高血壓及高膽固醇等問題，一直都有定期吃藥，卻未曾接受心臟病檢查。至年初於商場逛街時突然心臟病發暈倒，商場工作人員用心臟復甦儀為他急救，並即時送往醫院急救。醫生診斷出他屬於急性心肌梗塞，於當日即時為他進行通波仔手術，並植入支架，最終獲救。

採訪：廖國柱



■陳志堅(中)提醒公眾，冠心病不是長者的專利，年輕力壯的患者亦大有人在，希望市民可作定期檢查。