

香港商報

中國政府特許在內地發行之報刊

Hong Kong Commercial Daily
<http://www.hkcd.com.hk>

為商界代言
為商家服務

30

今日天氣

27-32°C



2010年8月

星期一

庚寅年七月廿一日

八成急性心肌梗塞病發無徵兆



醫學新知

【商報專訊】實習記者郭韻婷報道：心臟

病乃本港第二號「殺手」，其中以冠狀動脈性心臟病(簡稱「冠心病」)最為普遍，但公立醫院心臟醫生協會引述聯合醫院今年首7個月數據顯示，107位屬冠心病的心肌梗塞病人，近八成病發前無徵兆，而過去12個月中，多達16位病人是50歲以下，其中4位更不足40歲，數據顯示心臟病漸趨年輕化。協會提醒市民，心臟病並非老人病，40歲以下人士心臟病發個案屢見不鮮，病發前無徵兆亦不罕見。

據衛生署統計，09年因心臟病致死人數佔全港死亡人口約15.6%，多達6400人，當中以冠心病的比例最多。「冠心病」全名為「冠狀動脈性心臟病」，是由於冠狀動脈血管出現老化，或膽固醇積聚於血管內形成硬塊，令冠狀動脈收窄及阻塞，血液不能流到心臟肌肉，導致心肌缺氧，出現心絞痛的現象，如血管被血

塊完全栓塞，會引致心肌梗塞，心肌壞死，嚴重者可至猝死。

香港公立醫院心臟醫生協會會長譚劍明醫生昨出席商場健康講座時指出，並不是所有心肌梗塞病人都會經歷心絞痛，很多人對此存在誤解，因為表面上收窄程度不嚴重的血管硬化(又稱斑塊)，仍然有機變得不穩定和破損，血管內膜一旦破損，血小板隨即走到損傷處形成血塊，由輕微收窄觸發更嚴重的栓塞，可能會在數小時內令動脈完全栓塞，至心臟肌肉壞死，從而引發急性心肌梗塞。

籲體檢做運動減少煙酒

另外，他又指，高血壓、糖尿病、膽固醇超標、吸食香煙、身體過重等高危因素都會增加心血管病風險。不少急性心肌梗塞病人入院前，無任何明顯病徵，亦未必知道自己患上冠心病，呼籲市民留意健康，經常檢查身體及多做運動，減少或避免煙酒。

47歲做物流的許先生，是一個病發前毫無徵兆的個案。他本身患有高血壓，但不知患有冠



康。 譚劍明呼籲市民積極關注心臟健康
郭韻婷攝

心病，去年12月在商場突然心臟病發暈倒，幸虧商場人員用心臟復蘇儀對其進行當場急救，並即時送往醫院急救，醫生診斷為急性心肌梗塞，須即時進行通波仔手術，並植入支架。

許先生病發時曾經腦部缺氧，喪失部分記憶，手術後兩星期才認出太太。他稱，能重獲生命，覺得好幸運，是上天恩賜！