

40歲以下患心肌梗塞逐年增

心肌梗塞有年輕化趨勢。聯合醫院數據顯示，今年首七個月，約一百名入院的急性心肌梗塞病人中，近八成病發前全無症狀；三成人不知自己是高危一族，入院才發現膽固醇、血糖及血壓均已超標。公立醫院心臟醫生協會指出，本港四十歲以下患病個案每年遞增，患者更不乏廿多歲年輕人，情況令人憂慮。

香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明表示：「過去的臨牀數據顯示，五成突發性心臟病人病發前並無明顯徵狀，形成很多猝死個案。」若因血管內膜破損，血小板於患處形成血栓修補血管，觸發更嚴重的梗塞，可引發急性心肌梗塞，而血管更可在數小時內由輕微收窄變成完全梗塞，令心臟肌肉壞死。

基督教聯合醫院內科部心臟專科的數據顯示，今年首七個月因心肌梗塞入住心臟科深切治療部的一百多人中，七成六病發前完全沒有明顯心絞痛病徵，更不知自己是冠心病患者。當中更有逾三成在入院檢查時，才發現自己有各種危險因素，而事前根本不知道膽固醇、血糖及血壓等均已超標。

76%病發前無症狀

公立醫院心臟醫生協會副主席陳志堅表示：「近年四十歲至五十歲的患者人數每年遞升，不少三十多歲的壯年人土亦有血管老化問題，更有廿多歲的年輕人患病。」據過去十二個月入住心臟科深切治療部的數據發現，在一百八十多個病人中，多達十六名是五十歲以下，其中四人更不足四十歲。

四十七歲的許先生患高血壓及高膽固醇，年初在商場突然心臟病發倒地，送院救治，診斷出屬急性心肌梗塞，即時進行「通波仔」手術，並植入支架。但由於他病發時曾腦缺氧，致喪失部分記憶，清醒後最初幾日，意識十分模糊，甚至無法認出太太，現仍無法憶起事發經過。

五十七歲的荃灣區議員蔡成火，十年前已被診斷為冠心病患者，須長期服用糖尿病及血壓藥物，病情一直受控。但年初時，他發現行斜路不夠氣，胸口常覺隱痛，經醫生檢查發現三條主要血管栓塞逾九成，要接受通波仔手術。他指現時氣量大為改善，「可以追巴士，跑二、三百米都無問題，感覺自己年輕了廿歲。」

記者 羅嘉凝



■ 蔡成火（左）自稱接受「通波仔」手術後感覺年輕了廿歲。
羅嘉凝攝

出現冠心病徵兆 即往急症室求診

冠心病有「無形殺手」之稱，病人可能病發前毫無徵兆。但醫生指很多時是病人因認知不足，忽略潛在的病徵，錯失治病的黃金時期，故提醒市民一旦出現懷疑心肌梗塞病徵，要盡快到急症室求診。

香港公立醫院心臟醫生協會副主席陳志堅表示，冠心病的典型病徵是病人上斜路時，胸口持續隱痛近廿分鐘，但另有一系列非典型病徵，容易被人忽略，包括下巴或牙齒麻痺、左肩痛、偏頭痛、下肢水腫等。

糖尿病人生血管栓塞高危

他指常有病人誤將病徵當成身體的小毛病，例如將心絞痛誤當胃痛，肩膀痛以為是肌肉拉傷等，因而錯失治病的黃金時期。他又說：「糖尿病人的血管栓塞機會較高，但痛楚的感覺卻較弱，病徵更不明顯而不易察覺。」

他提醒公眾，一旦出現懷疑心肌梗塞病徵，即使從沒有心絞痛或慢性冠心病，亦應盡快到急症室求診，以免延誤治療的黃金時間。他又指及早控制危險因素，即改善血壓、血糖、膽固醇及體重等，有效降低心臟病發的風險。另外，保持良好生活习惯、健康的飲食、恒常運動及戒煙酒，都有助保持心臟健康。

記者 羅嘉凝

星島日報

www.singtao.com

2010年8月30日（星期一）有驛雨及雷暴 氣溫：27-32°C
夏曆庚寅年七月二十一日 濕度：75-95%