

心肌梗塞多隱性 八成急症無先兆



■譚劍明提醒公眾，一旦出現懷疑心肌梗塞的病徵，亦應盡快到急症室求診。

心臟病是本港第二號殺手，○九年因心臟病致死人士佔全港死亡人口約一成六，當中以冠心病比例最多。有心臟科醫生指，冠心病患者可能全無病徵，今年首七個月便有近八成急性心肌梗塞病人，病發前全無跡象，亦有年輕化趨勢，呼籲市民留意健康，經常檢查身體及多做運動，減少或避免煙酒。

本報記者

現年四十七歲的許先生，年初逛街時突然心臟病發暈倒，醫生診斷出他屬於急性心肌梗塞。由於許先生於病發時曾經腦部缺氧，令他喪失部份記憶，清醒後的頭幾天意識十分模糊，連太太都認不出來，住院兩星期後，再轉介往康復醫院休養了八星期。

中年漢行街突病發

香港公立醫院心臟醫生

協會主席譚劍明表示，急性心臟病病發時會出現劇烈心絞痛，而痛楚主要集中於前胸口，猶如被大石壓住胸口，出現氣促及呼吸困難徵狀，同時還會冒冷汗及血壓下降。

他引述聯合醫院的數據顯示，今年一至七月因急性心肌梗塞而要入住心臟科深切治療部的一百零七位病人中，七成六人屬突發性患者，病發前從沒有明顯心絞

痛病徵。過去一年，有十六名急性心肌梗塞病人入院，他們年齡少於五十歲，當中更有人未滿四十歲。

譚劍明指出，吸煙、少運動、家族膽固醇病史等高危因素都會增加患心血管病風險，絕對不容忽視，他提醒公眾，一旦出現懷疑心肌梗塞的病徵，即使過往從沒有心絞痛或慢性冠心病，亦應盡快到急症室求診，以免延誤治療的黃金時間。