

醫知健

近八成無徵兆 急性心臟病兆

本報訊 心臟病殺人於無形，事前可毫無徵兆。公立醫院心臟醫生協會調查發現，今年首七個月因急性心臟病接受深切治療的病人中，近八成事前全無病徵，心臟科醫生指冠心病已成為「百變殺手」，年輕及全無病徵者也可「中招」，提醒市民定期驗身。

四十七歲的許先生並非煙民，但有高血壓及高膽固醇，一直沒有心絞痛等徵狀，今年初逛商場時突然心臟病發，全身乏力、冒冷汗及暈眩，送院期間心臟一度停頓，送院後證實急性心肌梗塞，右邊冠狀動脈閉塞，需即時「通波仔」，事後在深切治療部留醫約一星期。因曾腦部缺氧，許先生甦醒後首兩周神志模糊，認不出妻子兒女，康復後對病發過程全無印象。

「百變殺手」變出其他小毛病

聯合醫院內科及老人科副顧問醫生陳志堅指，該院今年首七個月接獲一百零七名因急性心肌梗塞入深切治療部的病人，其中七成六之前毫無徵狀；三成二人不知本身有高血壓或高膽固醇等高危因素。他建議市民定期驗身、戒煙、適量運動及保持健康飲食等。

公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明指，本港去年共有六千四百多人死於心臟病，佔整體死亡人口一成半，以冠心病最常見。該症因膽固醇於血管內積聚並形成阻塞，可致突發性心肌梗塞甚至猝死。他直言該症如「百變殺手」，病發前沒明顯徵狀，亦可演變出一些看似與心臟無關的小毛病，例如持續牙酸痛及左肩疼痛等，皆可能是慢性冠心病徵兆。



◆高血糖是心臟病的高危因素之一，市民應定期檢測。

心臟病徵狀

| | |
|----|--|
| 急性 | 劇烈心絞痛、感覺如被大石壓着胸口。 心悸 心律不齊 冒冷汗 頭暈 |
| 慢性 | 氣促及呼吸困難 體力下降、上斜坡或樓梯時易氣喘。 牙酸痛 左肩膊疼痛 |

資料來源：公立醫院心臟醫生協會

大陽報

驟雨
27°C ↘ 32°C

2010年08月
庚寅年
七月三十日 星期一
30

第12年165號 售6元
出紙日疊20張 共80版

政府指定刊登法律廣告之刊物
24小時
讀者爆料熱線 3600 3333

網址 on.cc 東方互聯
on.cc
24小時免費網上電視
tv.on.cc