

心肌梗塞入ICU 8成人無徵兆

心臟病人年輕化 牙痛肩膀痛小心

工作過勞、飲食沒節制，成為心臟病的高危因素，而沒徵兆的突發性心臟病亦見增加。公立醫院研究顯示，今年首7個月因急性心肌梗塞而入住深切治療部的病人中，近8成屬突發性，事發前沒有明顯病徵；心臟病患者亦見年輕化，近1成在50歲以下，最年輕僅30出頭。

有醫生指，不少患者忽略心臟以外的病徵，如呼吸不順、牙痛、肩膀痛或胃痛，也可能是發病先兆。

3成人檢查 始知有高危因素

心臟病乃本港第二號殺手，根據衛生署的數字，去年因心臟病致死的人士佔全港死亡人數約15.6%，人數多達6,400人，當中以冠心病的比例最多。

香港公立醫院心臟醫生協會參考聯合醫院內科部心臟專科的數據指，今年1月至7月期間，因急性心肌梗塞而入住心臟科深切治療部的107位病人中，76%屬突發性，即病發前無明顯病徵或不知道患病。

事實上，當中有32%病人在入院檢查時始知自己有各種的心臟病高危因素，包括高膽固醇、高血糖或高血壓等。

1成不足50歲 最細僅30出頭

年紀愈大，心臟病的風險愈高，但根據同一醫院的資料發現，過去12個月入住心臟科深切治療部約180多名病人，近1成即約16名病人屬50歲以下，其中4位更不足40歲，最年輕者僅30出頭。

香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明醫生解釋，冠心病由於冠狀動脈血管老化，或膽固醇積聚於血管內形成斑塊，令冠狀動脈收窄及阻塞，引致血液供應不足，導致心肌缺氧；一旦血管被血塊完全阻塞，會引致心肌梗塞，心肌壞死，嚴重者會猝死。

■本報記者 伍瓊瑩

但譚稱，半數心臟病發者並非因心血管完全收窄引致，急性心肌梗塞亦不一定發生在嚴重狹窄的血管，「血管可能是輕微窄，或有破損，產生血塊已可造成梗塞。」

心絞痛當胃痛 「其實是警號」

雖說不少突發性心臟病沒有病徵，但該會副主席陳志堅醫生則指，不少人將心絞痛誤當胃痛、肩膀痛錯以為是肌肉拉傷，「由於神經反射，不少人以為牙痛、胃痛、肩膀痛與心臟病無關，事實上已是一種警號！」

心臟科專科醫生林家慶補充，一般而言，急性心肌梗塞應接受通波仔搶救，手術時間僅約1小時，不過手術具有併發症風險，尤以70歲或以上人士的風險較高，而愈年輕患上心肌梗塞，復發的風險亦愈高。

他又稱，臨床發現患心肌梗塞人士未必是肥胖者，「高膽固醇等不一定只發生在肥胖人士身上。」陳志堅建議40歲或以上人士定期接受身體檢查，及早發現是否患高血壓、高膽固醇或高血糖等風險，若出現心口痛、呼吸困難或氣促等病徵，宜盡快求醫。

吸煙是患心臟病的高危因素
(資料圖片)

心臟介入治療

香港公立醫院心臟醫生協會主席譚劍明（左）及副主席陳志堅醫生（右）均表示，心臟病患者年輕化，不少人重忽略病徵。（陳偉英攝）

冠心病知多些

成因 冠狀動脈壁裏積了膽固醇及脂肪，形成斑塊，若斑塊缺損可形成血塊，有關血塊可阻塞冠狀動脈，引致心臟供血不足，導致心肌梗塞，出現心絞痛或心臟病發

病徵 常見病徵包括運動後心絞痛、心律紊亂、暈眩、出汗、四肢無力；非典型病徵則有牙痛、胃痛、肩膀痛

高危因素 高血壓、高血脂、吸煙、糖尿病、肥胖、長期受壓及遺傳等

治療 急性心肌梗塞必須進行「通波仔」，如情況穩定者可服藥控制病情

預防 40歲後定期接受身體檢查、出現病徵後立即求醫確診、均衡飲食、適當運動及足夠休息

資料來源：本報資料室

工作應酬頻繁 經理暈倒險死

不少港人為了工作而賠上健康，47歲物流公司總經理許先生，應酬及公幹頻繁，患冠心病不自知，一次急性心肌梗塞病發，險與家人陰陽永訣，手術後更因創傷而一度記不起太太及子女，令家人憂心不已。

許先生本身患有高血壓，去年初開始服藥，惟一直不知患上冠心病，直到去年12月底急性心肌梗塞病發，真正死裏逃生。

手術後 曾認不出妻及子女

事發時，他從九龍鴻港鐵站沿扶手電梯向上，感到頭暈眼花，一名好心人送至平台，港鐵員工眼見許先生昏倒，遂以心臟除顫器為他急救，並送入聯合醫院，「救護員致電告訴我他的情況，說心跳好慢，後來我趕至醫院，很擔心！」許太細說。入院後醫生證實他的右邊冠狀動脈梗塞，須「通波仔」。

手術順利完成，但由於許先生入院時情況嚴重，心肌梗塞令其腦部曾缺氧，有損記憶力，術後一度認不出太太及家人。許太直言，丈夫兩周後才記起子女的名字，手術後個多月仍未完全清醒，及後在醫院安排下接受職業治療及物理治療，康復理想，約3個多月可復工，之後慢慢恢復記憶。

許先生現已痊癒，改變生活習慣。許太稱，丈夫獲得公司的諒解，工作轉交下屬或其他同事跟進，減少應酬，飲食以清淡為主，「丈夫痊癒，對我們是一個恩賜！」許太笑說。

許先生急 性心肌梗塞後，指需要改善飲食及減少工作量，才能恢復。（陳偉英攝）

經濟日報

HONG KONG ECONOMIC TIMES
2010年8月30日 星期一
庚寅年七月廿一日
今天出紙4疊 17張半 \$6.00
網址：www.hket.com